

© Editura Lumea Credinței – 2018  
Pentru prezenta ediție

Editor: **Lumea Credinței SRL**  
Str. Oborul Nou nr. 5B, sector 2,  
cod poștal 021441, București  
Tel. 031 422 84 23  
e-mail: razvan.bucuroiu@lumeacredintei.com

Director: **Răzvan Bucuroiu**  
Consilier editorial: **Răzvan Codrescu**

Coperta: Raluca Prelipceanu  
Tehnoredactarea: Valerian Susan

Distribuție:  
**S.C. Supergraph S.R.L.**  
Str. Ion Minulescu nr. 36  
031216, sector 3, București  
Tel.: 021/320.61.19; 021/319.10.83  
Fax: 021/319.10.84

Raluca Prelipceanu

Prefață

## DĂ-MI, TINERE, INIMA TA!

Prefață de preot  
**Constantin Necula**

Lumea Credinței  
editura

București – 2018

## CUPRINS

Prefață: Un catehism cu... suflet .....	5
Gânduri introductive.....	9
Adevărata dragoste: dragostea jertfelnică .....	17
Ce înseamnă să fii creștin? Ce ne deosebește pe noi, creștinii, de alți credincioși?.....	17
Cine este Dumnezeuul căruia ne închinăm? .....	19
Ce înseamnă Sfânta Treime? .....	20
De ce au fost Adam și Eva izgoniți din rai? .....	22
În ce a constat păcatul lui Adam și al Evei? .....	23
Ce este raiul?.....	24
Cum a apărut iadul în viața noastră?.....	25
Diavolul există?.....	27
Ce este harul lui Dumnezeu? .....	28
Ce este judecata lui Dumnezeu? Care sunt relațiile în interiorul Sfintei Treimi? .....	29
Importanța Duhului Sfânt.....	31
V-ați întrebat vreodată de ce suntem creștini, care este scopul vieții unui creștin? .....	33
Ce este omul? .....	35
Ce vrea Dumnezeu de la noi? .....	37
Relația cu Hristos și relația cu cei din jurul nostru ...	39
Cum trebuie să fie aspectul nostru exterior?.....	42
Hainele cu care intrăm în rai .....	45
Unde este Hristos?.....	47
Cum Îl cunoaștem pe Hristos.....	49

Cum am putea defini credința?.....	54
Cum ne atingem astăzi de Hristos? .....	57
Hristos, cel mai bun prieten al meu .....	59
Se cuvine să o cinștim pe Maica Domnului? .....	60
Ce sunt dogmele?.....	63
Ce sunt Sfintele Taine?.....	65
Cum ne rugăm?.....	67
Ce trebuie să Îi cerem lui Dumnezeu?.....	68
Rugăciunea de mulțumire .....	71
Cum arată Dumnezeu? .....	73
De ce venerăm icoanele?.....	74
Căile mântuirii .....	75
Ce sunt călugării? .....	78
Cum recunoaștem păcatul?.....	80
Păcatele noastre: mândria și depresia.....	82
Ce sunt ereziile?.....	84
Ce facem dacă ne confruntăm cu o depresie?.....	86
Cum deosebim voia lui Dumnezeu	
de voia vrăjmașului? .....	91
Ce fel de duhovnic aleg? .....	92
Ce este postul? Este important să ținem post?.....	94
Rostul postului și al nevoinței duhovnicești.....	95
Trebuie să ne temem de întâlnirea cu Hristos? .....	97
Mai sunt sfinți în ziua de astăzi? .....	99
Eutanasierea.....	101
Crucea și suferința.....	102
Incinerarea morților.....	104
Cum se pot îndrăci oamenii?.....	105
Ce sunt minunile? Trebuie să le căutăm?.....	107

Relațiile dintre sexe în afara căsătoriei .....	110
Cum ne purtăm cu dușmanii noștri?.....	113
Este internetul neapărat ceva rău?.....	114
Știința și credința .....	115
Cel mai tare star: Hristos.....	116
Cum ne raportăm la căsătoriile homosexuale?.....	117
Există vrăjitori? Trebuie să ne temem de vrăji?.....	120
Sunt drogurile bune sau rele?	
Este păcat să iei droguri?.....	121
Este băutura un lucru rău? .....	124
Cum ne raportăm la păcatele celor din Biserică? .....	125
A fi creștin: între bucuria Învierii	
și crucea prigoanei .....	128
În loc de concluzie .....	131

## Adevărata dragoste: dragostea jertfelnică

### CE ÎNSEAMNĂ SĂ FII CREȘTIN? CE NE DEOSEBEȘTE PE NOI, CREȘTINII, DE ALȚI CREDINCIOȘI?

Și musulmanii, și evreii, și budiștii etc. cred în Dumnezeu...

Hristos, Fiul lui Dumnezeu, care la un moment dat în istorie, adică acum 2000 de ani, S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Fecioara Maria și S-a făcut om, a viețuit pe pământ vreme de 33 de ani, a fost răstignit pentru păcatele noastre, ca să ne împace pe noi cu Tatăl. A înviat după trei zile, biruind iadul, care nu L-a putut ține pentru că era fără de păcat; lanțurile care ne țin în iad sunt, de fapt, păcatele noastre, dar El era complet nevinovat... și S-a înălțat la cer. El însuși a zis: „*Vă este de folos ca să mă duc Eu. Căci dacă nu Mă voi duce, Mângâietorul nu va veni la voi, iar dacă Mă voi duce, Îl voi trimite la voi* (Ioan 16, 7). *Iar când va veni Acela, Duhul Adevărului, vă va călăuzi la tot adevărul*” (Ioan 16, 13). Adevărul este Hristos însuși. Și evreii cred, de pildă, în Dumnezeu, dar Îl neagă pe Hristos pentru

că fariseii au mințit ca să nu își piardă privilegiile materiale și sociale. Hristos desființează clasele sociale, *fiindcă oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înălța* (Luca 18, 14). *Și cel care vrea să fie mai mare între voi, acela trebuie să slujească tuturor* (Matei 20, 26)...

## CINE ESTE DUMNEZEUL CĂRUIA NE ÎNCHINĂM?

Dumnezeu este Iubire (1, Ioan 4, 8), așa cum ne spune Evanghelistul Ioan, și iubirea nu poate exista singură. De aceea nu a existat nicicând Tatăl fără de Fiu, căci iubirea trebuie să se reverse asupra cuiva. M-a întrebat cineva dacă Dumnezeu nu s-ar fi putut iubi pe El însuși și i-ar fi fost de ajuns? Sologamia, adică căsătoria cu sine însuși, narcisismul, dragostea de sine înseamnă, de fapt, iadul. Dumnezeu este dragoste care se revarsă peste toate creaturile Sale, este dragoste jertfelnică, adică este gata să moară pentru făpturile Sale. Cel care se iubește numai pe sine este Lucifer, satana. Iadul înseamnă absența iubirii. Spunea un părinte (părintele Nikolai Saharov) că în iad oamenii stau spate către spate și nu se văd niciodată... Tocmai acesta este iadul.

Sfânta Treime este compusă din trei persoane deoființă, adică care au aceeași ființă, aceeași natură sau esență, și sunt nedespărțite, căci Hristos, care știm că este Dumnezeu-Fiul, deși era aici, pe pământ, cu noi, era în același timp și pe tron cu Tatăl. Dumnezeu nu trăiește în același spațiu și timp cu noi, nu este supus acelorași legi ale fizicii. Timpul Său este veșnicia și El poate să fie – și chiar este – pretutindeni, nu este mărginit de timp și spațiu, așa cum suntem noi. El nu este prizonierul unui trup material, ci este duh, este energie. El este același acum și în veșnicie.

## CE ÎNSEAMNĂ SFÂNTA TREIME?

Ne explică Sfântul Spiridon: așa cum o cărămidă este compusă din pământ, apă, foc, dar este totuși una, așa și Treimea... Nici Tatăl nu este mai important decât Fiul, nici Duhul Sfânt nu este mai puțin important decât celelalte două persoane, căci Fiul ne spune: *Orice hulă se va ierta vouă în afară de hula împotriva Duhului Sfânt* (Matei 12, 31). Și Duhul Sfânt a existat de la început ca și Tatăl și Fiul. Prin Fiul, care este și Cuvântul lui Dumnezeu, s-a făcut lumea, căci *El de la început a fost și fără de El nimic nu s-a făcut din toate câte s-au făcut* (Ioan 1, 1-3). Domnul a zis *Să fie lumină!*, dar Lumina lumii este Hristos (Ioan 1, 9) și Hristos este cel ce ființează și în El toate ființează, adică toate există. La fel și Duhul Sfânt a fost de la început, căci Tatăl a făcut om „după chipul și asemănarea Noastră”, adică a Sfintei Treimi, din lut, și a suflat Duh peste El... Duhul este cel care zidește în noi chipul și asemănarea... Dar pe Duhul Sfânt Îl pierdem atunci când păcătuim. Tatăl ni-L trimite pe Fiul ca să Îl putem cunoaște, la rândul Său Fiul Îl roagă pe Tatăl să ne trimită Duhul cel Sfânt ca să Îl putem cunoaște pe El. Tatăl nu refuză cererea Fiului pentru că acesta a fost ascultător, nici El nu a refuzat să împlinească voia Tatălui și a murit pe cruce pentru noi.

Sfântul Atanasie cel Mare a comparat Treimea cu cele trei înfățișări ale soarelui: discul, razele și lumina, care toate la un loc alcătuiesc un singur

astru, iar un alt sfânt din primele veacuri creștine, Dionisie Pseudo-Areopagitul spune că, după cum într-o cameră avem trei sfeșnice, dar nu putem deosebi care este lumina ce ne vine de la unul din sfeșnice și care de la celelalte, la fel se întâmplă și cu darurile Treimii.

## DE CE AU FOST ADAM ȘI EVA IZGONIȚI DIN RAI?

În rai, Adam și Eva aveau chipul și asemănarea lui Dumnezeu și aceeași esență harică a energiei dumnezeiești care le permitea să Îl vadă față către față. Odată ce au păcătuit, au pierdut harul, haina luminoasă și posibilitatea de a-L vedea față către față și au primit aceste veșminte stricăcioase din piele în care trebuie să ne lucrăm mântuirea, adică să ne câștigăm asemănarea cu Dumnezeu pe care am pierdut-o prin păcat. Închipuiți-vă că aveți niște haine, dar care sunt de lumină. Adam și Eva le-au pierdut prin păcat, dar primim din nou haina în Sfântul Botez atunci când cântăm: *Dă-mi mie haină luminoasă, cea ce te îmbraci cu lumina ca și cu o haină...* Hristos, prin înălțarea Sa cu trupul la cer și șederea de-a dreapta Tatălui, a îndumnezeit acest trup stricăcios pe care l-am primit drept consecință a păcatului... La fel și Maica Domnului, care s-a înălțat la cer cu trupul pământesc cu tot și de acolo mijlocește pentru lumea întreagă... Și sfinții și-au îndumnezeit trupurile, căci în trup au biruit păcatul, urmând modelul de viațuire pe care L-a dat Fiul lui Dumnezeu.

## ÎN CE A CONSTAT PĂCATUL LUI ADAM ȘI AL EVEI?

În faptul că au mâncat dintr-un pom, pomul cunoștinței binelui și răului? Nu, ci în lipsa de iubire față de Dumnezeu. În iubirea Sa, Dumnezeu ne face un mare dar: libertatea sau liberul-arbitru, adică El ne lasă libertatea de a alege dacă răspundem cu iubire la iubirea Sa ori îi întorcem spatele. Deci Dumnezeu le-a spus: *Nu mâncați, căci veți muri...* Și vine șarpele și le spune: *Mâncați, căci nu e adevărat că veți muri, ci veți ajunge precum Dumnezeu și din cauza asta nu vă lasă Dumnezeu să mâncați...* Ei au avut de ales de cine să asculte: de Dumnezeu sau de vrăjmașul... A fost libera lor alegere și de multe ori în viață avem de făcut o astfel de alegere. Ei au ascultat de glasul șarpelui și au câștigat iadul. Dumnezeu nu a gândit niciodată iadul pentru noi. El nu poate gândi așa ceva, căci iubirea nu poate gândi iadul, chinul pentru cei pe care îi iubește. Voința lui Dumnezeu pentru om este mântuirea, adică să petrecem cu El în veșnicie. Atunci când murim, trupul se duce în pământul din care a fost luat, dar sufletul, duhul trebuie să meargă în veșnicia lui Dumnezeu. Iadul este absența iubirii. *Cel ce are poruncile Mele și le păzește, acela este care Mă iubește* (Ioan 14, 21), ne spune Mântuitorul. Adam și Eva au fost lipsiți de dragoste, nu au răspuns cu iubire la iubirea lui Dumnezeu, ci i-au întors spatele, au ascultat îndemnul diavolului, nepăzindu-l porunca și au mâncat. În plus, au avut și mândrie, căci au vrut să fie dumnezei fără de Dumnezeu, să Îi ia locul.

## CE ESTE RAIUL?

Este o poveste foarte frumoasă despre un călugăr care a murit și a ajuns la poarta raiului. Bătea el acolo și s-a auzit un glas care l-a întrebat: „Cine e?”. El a răspuns: „Sunt eu, cutare”. Dar poarta nu s-a deschis. Și, disperat, a bătut din nou. „Cine e?” „Eu sunt.” Poarta tot nu s-a deschis. Și atunci, și mai disperat, a bătut a treia oară: „Cine este?”. Și atunci călugărul a strigat „Eu sunt Tu” și poarta s-a deschis. Deci ca să intri în rai trebuie să renunți la tine ca să îi faci loc lui Hristos, pentru că eul nostru nu o să ne bage în rai. Cum îi faci loc lui Hristos? Făcându-i loc fiecărui frate al nostru în care sălășluiește Hristos. La judecată, Dumnezeu ne zice că cel care a dat de mâncare celui flămând, de băut celui însetat, i-a vizitat pe cei din închisori, i-a ajutat pe cei bolnavi, Lui i-a dat, pe El L-a ajutat, pe El L-a vizitat...

El trebuie să se recunoască în tine. Te-ai asemănat Lui în viața ta de pe pământ? Ai făcut ceea ce ne cere El? Atunci mergi la El în veșnicie.

Raiul sau iadul nu sunt locuri geografice, ci mai degrabă stări ale sufletului... Noi experimentăm stări de rai sau iad încă din timpul vieții noastre de aici, de pe pământ, și mergem în rai în măsura în care noi am trăit cu Dumnezeu aici, pe pământ. Ne-am rugat Lui? L-am iubit? Dacă tu nu ai găsit nici măcar cinci minute pe zi să i le dai lui Dumnezeu, cum să te ia în veșnicia Sa? Să stai cu El în veșnicie?

## CUM A APĂRUT IADUL ÎN VIAȚA NOASTRĂ?

Adam și Eva nu s-au pocăit, nu le-a părut rău de ce au făcut, au dat vina unul pe celălalt; nici între ei nu era iubire. Dacă iubești pe cineva cu adevărat, iei vina lui asupra ta. Nu și-au cerut iertare de la Dumnezeu; dacă o făceau, Dumnezeu i-ar fi iertat, căci iubirea lui Dumnezeu pe toate le poate ierta, ea este infinit mai mare decât orice păcat al nostru. De aceea, oricât de mare ar fi păcatul, nu trebuie să deznădăjduim, ci să ne întoarcem către Dumnezeu cu pocăință. Dar așa, lipsa lor de iubire, de smerenie (căci cel ce mai mult iubește, acela mai mult se smerește) i-a condamnat la iad.

Ei s-au ascuns de Dumnezeu, nu mai aveau har și nu mai suportau vederea Lui, erau goi, dar goi de har; pierduseră haina luminoasă din cauza păcatului. Până să mănânce din pomul cunoștinței binelui și răului, Adam și Eva nu cunoșteau decât binele. Mâncând, au ajuns să cunoască și răul, iar, prin cunoaștere, răul a căpătat putere asupra lor. Nu pot înfăptui ceva ce nu cunosc, dar răul pătrunde mai întâi la nivel de gând, apoi gândul se transformă în imagine și coboară de la minte la inimă. De acolo ies și cele bune, și cele rele ale omului, și inima, dacă încuviințează, cade sub puterea răului și înfăptuiește cele rele, adică răul devine faptă, act fizic.

Așadar, prin cunoaștere, răul a căpătat putere asupra lor și au ajuns să îl facă, așa cum ne spune



Sfântul Apostol Pavel, chiar fără voia lor. De aceea au trebuit izgoniți din rai, pentru că, altfel, răul ar fi pătruns în rai și l-ar fi corupt.

Același lucru ni-l șoptește diavolul și astăzi: să vedem mărețele noastre progrese tehnologice, măreția noastră și să ne punem pe noi în locul lui Dumnezeu, așa cum a vrut el și încă vrea să facă.

## DIAVOLUL EXISTĂ?

Diavolul a apărut din mândria celui mai frumos înger din cer, Lucifer. Mândria l-a făcut pe Lucifer să dorească să ia locul lui Dumnezeu și din această cauză Dumnezeu l-a prăbușit din cer și Lucifer a ajuns, din cel mai frumos înger, cea mai urâtă creatură. Se spune că Dumnezeu și pe diavoli i-ar ierta dacă aceștia s-ar pocăi, dar mândria nu îi lasă. De aceea, mândria este cel mai mare și mai urât dintre păcate.

Cea mai mare minciună a diavolului este să te facă să crezi că nu există. Foarte puțini se întâlnesc cu el față către față sau se luptă cu el corp la corp. Numai cei mai avansați duhovnicește se angajează în lupta asta ca să dobândească Duhul Sfânt. Atunci apare și el ca să te sperie, să ți-l fure... Pe cei ce sunt sub stăpânirea lui nu îi luptă și nu au ispite pentru că oricum îi stăpânește; din cauza aceasta se spune că Dumnezeu îl încearcă pe cel pe care îl iubește. Ne spune și psalmistul David că uneori ni se pare că aici, pe pământ, oameni care nu merită sunt în slavă și cinste, dar dacă am vedea noi pieirea păcătoșilor... Mie de oamenii ăștia mi-e tare, tare milă, pentru că ei nu știu unde se duc... Nu cunosc iubirea lui Hristos. Ce mare pierdere să treci prin viața asta fără să fi fost atins măcar o dată de iubirea lui Hristos! Și dacă ai întâlnit o dată iubirea lui Hristos și ți-ai deschis inima față de ea, lăsând-o să pătrundă în inima ta, iubirea aceasta îți hrănește inima și atunci Îi vei răspunde și tu cu iubire la iubirea Lui.